Stage de chant
et randonnée
du 6 au 8 novembre
Trièves - Isère
sur réservation

Le chant

Retrouver ou découvrir les plaisirs de la polyphonie, « faire choeur » ensemble, et manier différentes langues à travers les répertoires proposés pendant ce stage.

Les éléments de technique vocale abordés pendant les transmissions de chant : postures, vibrations, respirations...etc, sont autant de clés pour construire ensemble les sons et trouver du confort dans le chant.

Nous chanterons en salle et pendant les pauses de nos randos, profitant du lien privilégié à la nature pour travailler les liens corps-voix.

Activité encadrée par Adeline Guéret, chanteuse et cheffe de choeur professionnelle.
Passionnée par les répertoires de chants populaires, elle vous fera voyager dans des polyphonies sud-européennes variées et rythmées !
Elle dirige plusieurs choeurs, dont le projet « Haut les Choeurs », groupe polyphonique qu'elle a créé à Grenoble.
---> https://www.hautleschoeurs.net/

La rando

La partie randonnée aura la particularité de ne comporter ni difficultés techniques ni difficultés physiques.
Les randonnées ne dépasseront pas trois heures de marche au départ de notre lieu d'accueil, et l'accent sera porté sur la contemplation de notre environnement et la reconnexion de tous nos sens.

Pour cela, nous expérimenterons les techniques de la marche consciente, avec une attention particulière donnée au souffle qui nous donneront une dimension particulière d'ancrage à la terre et des outils pour accompagner nos techniques de chant.

Activité encadrée par Laetitia Dezier, Accompagnatrice en Montagne et enseignante en Viniyoga.

Infos pratiques

Lieux

Au coeur du Trièves, dans le village du Percy.

Hébergement : possibilité de nuitées en gîte communal ou camping au Percy : infos et réservations --> www.chezlulu2.com

Tarifs

*** Frais pédagogiques + repas en pension complète = 195€ tarif plein / 140€ revenus modestes.**
*** Repas au "Café de la Page", Le Percy.**

Horaires

Début du stage et accueil sur les lieux : vendredi 11 septembre à 18h.
Fin du stage : dimanche 13 septembre vers 19h (clôture de stage festive au village avec petit concert de restitution).

Renseignements et inscriptions

Adeline Guéret : hautleschoeurs@gresille.org / 06 95 02 04 55
Laetitia Dezier : marcheboreale@gmail.com / 06 84 73 05 24